

Деревья врачуют душу и тело

ЗЕЛЕНый УДАР ПО «ЗЕЛЕНОМУ ЗМИЮ»



Черда прошедших праздников и приближение периода летних отпусков, безусловно, поднимают настроение. Но есть тут и вечная для русского человека проблема – о границах веселья, то бишь о том, чтобы оно не стало весельем безудержным. Имеется в виду, естественно, в первую очередь, потребление алкоголя на душу населения. Хорошо бы, чтобы данное потребление не вытрясло из вышеупомянутой «души населения» всю душу. Извините за каламбур.

Есть в теме «зеленого змия» и лесо-зеленый поворот. Причем не один...

Антипохмельное семя

Древнее китайское снадобье – семена дерева *Novenia Duclis* (известно также как конфетное дерево) – должно помочь современным медикам свести к минимуму негативное воздействие алкоголя на организм. Ученые Калифорнийского университета работают над созданием на их основе прорывного лекарственного препарата.

Изначально исследователи ставили перед собой цель изучить растительные компоненты, якобы обладающие антиалкогольным эффектом. Довольно быстро они остановились на семенах азиатского дерева, антипохмельный эффект которых известен еще с 659 года, и начали

проводить эксперименты с одним из входящих в них веществ – дигидромирицетином (ДГМ).

На данный момент обнародованы результаты его испытания на крысах. Лабораторные животные употребляли дозу алкоголя, эквивалентную 15-20 бутылкам пива, выпитым за 2 часа. Не получая средства, они лежали без сознания. Если же средство вводилось, крысы не просто медленнее пьянели и чувствовали себя бодрячком после обильного возлияния, но и полностью восстанавливали равновесие в течение 15 минут.

По словам ученых, другие ценные свойства ДГМ – это предотвращение похмелья и возникновения алкогольной зависимости, что также было доказано экспериментально. Крысы, которым вводилось вещество, не испытывали похмельного синдрома и не становились алкоголиками даже после нескольких недель постоянного употребления спиртного: если животным в ходе этого «марафона» давалась возможность выпивать больше, они этого не делали. И вот этот результат представляется самым важным и многообещающим.

Цзинь Лянь, автор этих работ, опубликованных в Journal of Neuroscience, утверждает, что употребление алкоголя вместе с ДГМ никогда не приведет к развитию зависимости. Предполагается, что вещество блокирует определенные рецепторы мозга, ответственные за реакцию на алкоголь. Причем делает это без выявленных побочных эффектов. Другие перспективные препараты со схожим воздействием, которые испытывались учеными, вызывали у подопытных судороги.

Воодушевленные результатами экспериментов на животных, ученые собираются выяснить, будет ли средство столь же эффективно работать в организме человека. Оптимизм внушает то, что реакция на алкоголь у крыс и людей очень схожая.

Растение поможет «завязать»

Продолжим в буквальном смысле слова больную для многих тему. Экстракт китайского растения Кудзу снижает потребность в алкоголе и может быть полезным в лечении алкозависимости. К такому выводу пришли

специалисты из клиники Маклина и ученые Гарвардской медицинской школы.

«Результаты нашего исследования доказывают, что компоненты, содержащиеся в корне Кудзу, могут помочь в снижении потребления алкоголя и при этом не вызывают побочных эффектов. Необходимо продолжить работу, полагаю, что открытие способствует разработке новых методов лечения алкогольной зависимости», - сообщил руководитель исследования, сотрудник научно-исследовательской лаборатории поведенческой психофармакологии в больнице Маклина Дэвид Пенетар.

Ученые сфокусировали свое внимание на одном из основных компонентов корня Кудзу – изофлавононе пуэрарина. Их выбор был связан с тем, что его безопасность и эффективность для человека уже доказана. В Китае данное вещество применяют в виде внутривенных инъекций для лечения ишемической болезни сердца, инфаркта миокарда и стенокардии. По сравнению с другими компонентами, содержащимися в Кудзу, пуэрарин имеет не столь мощное действие, при его приеме не отмечаются побочные эффекты, и он не обладает эстрогенной активностью, соответственно, не представляет опасность для женщин.

В эксперименте специалистов, который проходил в лаборатории, напоминающей обычную квартиру (в помещении были телевизор, DVD-плеер, кресло с откидной спинкой, холодильник, наполненный алкогольными и безалкогольными напитками, и другие удобства), приняли участие 10 мужчин и женщин в возрасте 20 лет, которые регулярно употребляли алкоголь.

В ходе первых 90 минут сеанса испытуемым было разрешено пить пиво по желанию, но не более 6 бутылок. Далее каждый из них получил таблетки пуэрарина или плацебо. Опыт состоял из четырех сеансов с недельным перерывом. Участники принимали препараты по предложенной схеме (перед началом четвертого сеанса им поменяли средства – пуэрарин на плацебо и наоборот).

Ученые установили, что те, кто принимал пуэрарин, употребляли значительно меньше пива (их норма снизилась от 3,5 бутылок пива до 2,4). «Мы заметили, что они пили медленнее, а число глотков, чтобы опустошить

бутылку, увеличилось. Хотя мы не утверждаем, что после приема пуэрарина человек гарантированно избавится от зависимости, но вещество способно замедлить темп потребления алкоголя и количество выпитых напитков», - комментирует Д. Пенетар. Исследование ученых опубликовано в журнале Drug and Alcohol Dependence.

Взяли природу в союзники

Ну, и наконец, в период лесопосадок нельзя не выделить и новость из Шотландии. Благотворительный фонд имени Джона Мура в партнерстве с британской общественной организацией «Phoenix Futures» объявили о запуске оригинальной программы, призванной помочь людям, страдающим от губительных пристрастий. В чем ее суть?

...На границе Англии и Шотландии в местности Гленлуд был дан старт масштабной акции по посадке деревьев. При этом роль главных «лесоводов» взяли на себя люди, которые пытаются бороться с алкогольной и наркотической зависимостью.

По словам организаторов, данная площадка стала первым в Шотландии реабилитационным центром, где реализуется программа «Восстановление через природу». Главный принцип курса заключается в том, чтобы дать участникам возможность почувствовать уверенность в себе и собственных силах посредством командной работы на природе.

Новый проект основан на модели, которая была успешно опробована в Англии. Тогда в уже существующем лесу в графстве Хартфордшир волонтеры Phoenix высадили деревья, чтобы отпраздновать успешное окончание курса реабилитации.

Перед участниками программы в Шотландии стояла та же задача с той лишь разницей, что сажать лес им пришлось с нуля – в настоящее время Гленлуд представляет собой голую равнину.

«Для некоторых людей, которые борются с наркотиками и алкоголем, природа может стать мощным союзником. Вместе с тем волонтеры делают важную работу во благо окружающей среды. Мы благодарны им за помощь и с нетерпением ждем конструктивного сотрудничества в ближайшие годы», -

прокомментировал исполнительный директор фонда Джона Мура Стюарт Брукс.

Подготовил Олег БОРИСОВ